

GUIDE DES BONNES PRATIQUES



Informations générales

ESPACE AQUATIQUE

Les règles de la piscine

- **Tenue de bain obligatoire sur les plages et dans les bassins :**
 - Slip de bain ou boxer de bain
 - Topless et string interdits.
- **Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de bain** (1 adulte pour 3 enfants de moins de 14 ans).
- Pour les enfants venant seul à la piscine, une pièce d'identité pourra être demandée à l'accueil en cas de doute sur l'âge des enfants.
- **Les enfants ne peuvent en aucun cas accéder à l'espace forme** (sauna/vestiaires / plage privée ...)
- Port du bracelet obligatoire.
- En basse saison, **le bassin est évacué 15 minutes avant sa fermeture en semaine et 30 minutes les week-ends.**
- En saison estivale, **30 minutes avant la fermeture pour le bassin intérieur et 45 minutes pour le bassin extérieur.**



Suivez-nous ! 

Pensez à liker notre page facebook, vous serez prévenu de toutes les informations de dernière minute et des événements à venir !

facebook.com/aquatropic30



ESPACE FITNESS



Consultez nos horaires
et notre planning en
flashant ce QR code !

Plateau cardio-Training / musculation

Après un entretien avec un des professeurs, il vous établira un programme personnalisé.

Munissez-vous d'une serviette de bain, d'une bouteille d'eau et d'une tenue vestimentaire adaptée et propre !

Les baskets sont obligatoires.

Laissez vos affaires dans les vestiaires !

Pensez aux autres abonnés :

- Rangez les poids et les haltères.
- Nettoyer la machine après usage.
- Respectez le temps d'utilisation des appareils (45 minutes max)
- Ne réservez pas les machines.

Cours de fitness

À VOTRE ARRIVÉE :

Vous nous déposez votre carte Espace Forme en échange d'une clé de casier. L'accueil vous précisera le code d'accès au Club.

En cas d'oubli de carte, nous vous demanderons une caution (pièce d'identité, passeport ou permis de conduire).

À VOTRE DÉPART :

Vous nous rendez votre clé, nous vous rendons votre carte.

BON À SAVOIR

Votre abonnement à l'espace forme vous donne droit aux cours d'aquagym.

Le planning est disponible à l'accueil, et sur internet.

➤ Accessible uniquement à **partir de 16 ans**.

➤ Merci de mettre votre téléphone sur vibreur ou en mode avion.

➤ **Deux plannings à l'année** (hiver et été) sont disponibles à l'accueil et sur internet.

➤ **Merci d'arriver à l'heure et de ne pas quitter le cours avant la fin.**

➤ **Déposez vos affaires dans les vestiaires :** les vestiaires ne sont pas gardés.

➤ **Nul besoin de réserver à l'avance :** vous pouvez vous présenter directement à l'heure au cours de votre choix.

La plage privée

Réservée aux abonnées fitness.
Un petit coin de calme et de verdure pendant la saison estivale : parasols et transats sont à votre disposition

Le Sauna Parc

TENUE DE BAIN OBLIGATOIRE :

- Maillot, slip ou boxer de bain.
- Gardez vos pieds nus dans tout cet espace.
- Prenez une douche avant et après.
- Respectez le calme !

Restauration

Les pique-niques sont autorisés dans les espaces dédiés.

